

Découvrez le

Planning

Activités 2017/2018

C'est la Rentrée !



Informations et inscriptions sur place auprès des professeurs.

ATELIERS D'INFORMATIQUE SENIORS

Avec Philippe Sebire
Mardi de 10h00 à 12h00
Bibliothèque communale

BODYCROSS

Avec Foot2Dance
Mardi de 18h30 à 19h30
Jeudi de 19h00 à 20h00
Salle La Sousta

BREAK DANCE

Avec Maurin Bretagne
Enfants : mercredi de 17h15 à 18h15
Ados/Adultes : mercredi de 18h15 à 20h15
Salle La Sousta

CARDIO BOXE

Avec Foot2Dance
Lundi de 19h30 à 20h45
Salle de la Gare

COURS DE NICOIS & PELHONENC

Club de l'Amitié de Peillon
Jeudi de 18h30 à 19h30
Salle des Aînés

DANSE

Avec Foot2Dance - Céline Missud
Hip Hop Elémentaires : lundi de 17h15 à 18h15
Hip Hop Ados : lundi de 18h20 à 19h20
Eveil 4-5 ans : mercredi de 13h15 à 14h00
Jazz Elémentaires 6-8ans : mercredi 14h05 à 15h05
Jazz Elémentaires 9-11 ans : mercredi de 15h10 à 16h10
Jazz Ados : mercredi de 16h15 à 17h15
Jazz 1 Adultes : Mardi 19h30 à 20h30 - Jeudi de 20h00 à 21h00
Jazz 2 Adultes : Mardi de 20h30 à 21h30 – Jeudi de 21h00 à 22h00
Section spectacle : lundi de 19h30 à 21h30
Salle La Sousta

JUDO

Avec Guy Anelli
4-6 ans : les mardis et jeudis de 17h30 à 18h00
6-13 ans : les mardis et jeudis de 18h10 à 19h30
Salle de la Gare

PILATES

Avec Lilian Grima
Lundi de 12h00 à 13h00 - Pilates
Lundi de 17h00 à 18h00 - Spécial « Dos »
Lundi de 18h00 à 19h00 - Pilates
Mercredi de 17h00 à 18h00 - Pilates
Mercredi de 18h00 à 19h00 - Pilates Cardio
Mercredi de 19h00 à 20h00 - Pilates
Vendredi de 10h00 à 11h00 - Spécial « Dos »
Vendredi 16h30 à 17h30 – Relaxation sensorielle
Salle de la Gare

RAGGA

Avec Coralie Colombi (AJP)
Enfants : jeudi de 17h00 à 18h00
Adultes : jeudi de 18h00 à 19h00
Salle La Sousta

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Christophe Zanelli
Mardi de 9h00 à 10h00
Jeudi de 9h00 à 10h00
Salle La Sousta

YIN YOGA – GYM DOUCE

Avec Gilberte Alfonsi
Vendredi de 19h00 à 21h00
Salle de la Gare

YOGA

Avec Pascale Pinamonti
Jeudi de 17h30 à 18h30 et de 19h00 à 20h00 - Salle des Associations
Vendredi de 18h00 à 19h00 - Salle de la Gare